

6. Руководствуйте любовью.

В любом воспитательном процессе неизбежны промахи, ошибки и конфликты. Мериллом здоровых отношений с детьми являются любовь, теплота, искренняя забота. Только они могут оправдать необходимость строгости и дисциплины.

Что недопустимо в наказании ребенка? Нельзя наказывать ребенка за проступок, о котором он сам вам сообщил. Если он понял, что сделал что-то плохое и поделился этим с вами, то, очевидно, он сам глубоко переживает свою вину;

наказание не должно быть унижительным.

Нельзя наказывать при посторонних;

нельзя наказывать тем, чего ребенок боится («Ляжешь спать без света!»). Это может стать причиной серьезных психологических проблем;

нельзя откладывать наказание («Вот придет вечером папа...»). К вечеру ребенок просто искренне забудет о своем проступке, и ваши благие намерения будут только во вред ему. Ребенок должен точно знать, за что его наказали, иначе в наказании нет смысла;

нельзя применять ремень или что-то еще.

Шлепка рукой для малыша будет вполне достаточно;

нельзя кому-то из членов семьи становиться «экскуртором» - звать маму, папу, бабушку, чтобы отшлепали. Наказывать должен тот, кто был свидетелем проступка.

В то же время нельзя, чтобы ребенок наказывал кто-то из малознакомых членов семьи. Наказывает тот, кто любит, иначе ребенок будет чувствовать себя беззащитным;

нельзя наказывать малыша за незнание. Если вы не предупредили его, что папины инструменты брать нельзя, то и наказывать его не за что;

недопустимо, чтобы один родитель наказывал, а второй тут же жалел ребенка. Будьте последовательны. Если у вас разные взгляды на необходимость наказания, то обсудите это наедине, но не подрывайте собственный авторитет;

не выдавливайте из малыша «я больше так не буду». Это может стать формальной фразой для получения прощения;

не наказывайте голодом, физическими упрежканиями, прогулками и трудом; не наказывайте два раза за один проступок (сначала наказала мама, потом об этом узнал папа и тоже наказал).

И самое главное - не забывайте хвалить своего ребенка. Похвала за хороший поступок может оказать более эффективной, чем наказание за плохой.

Если Вам нужна консультация детского психолога просим Вас обращаться по адресу:

672049 г. Чита

ул. Красной Звезды, 51
ул. Ленинградская, 106, а/я 344
crpsssdar@mail.ru

Адрес сайта:

crpsssdar.e-stile.ru

Телефон: 8 (3022)

200-175, 200-131, 35-41-90

Факс: 8 (3022) 200-131;

Государственное образовательное учреждение для детей, нуждающихся в психолого-педагогической и медико-социальной помощи «Центр психолого-медико-социального сопровождения «ДАР»
Забайкальского края



**Как правильного
НАКАЗЫВАТЬ
своего ребенка !!!**

Социально-психологический отдел
Чита, 2013

Родители обычно уверены, что они всегда знают, как ребенок должен себя вести в каждом конкретном случае. Часто у них есть образ «идеально ребенка», с которым они и сравнивают своего реального.

Взрослые при этом не учитывают, что ребенок может быть счастливым, только будучи самим собой, а не таким, каким они его себе воображают. Неправильные представления о том, каким должен быть ребенок, завышенные требования к нему очень часто ведут к неверным реакциям на поведение своего, а не идеального ребенка. Отсюда отрицательные чувства родителей: раздражение, гнев, ярость, которые в конечном итоге могут спровоцировать физическое наказание непослушного ребенка.

К чему это приводит?

Родители, которые часто используют физические наказания, добиваются только видимости послушания со стороны детей.

Наказание может вызвать у ребенка не раскаяние и желание исправиться, а совсем другие чувства.

- Возмущение, обиду.
- Мсть.
- Протест.
- Изворотливость, трусость.
- Снижение самооценки

Как изменить ситуацию, когда ребенок проявляет непослушание? Как проявлять цепь наказания?

1. Измените ситуацию так, чтобы ребенку незначим было вести себя неправильно. Не дожидайтесь, пока ребенок станет демонстрировать потребность в вашем внимании с помощью капризов. Приходя с

работы, сразу уделите ему хотя бы 15 минут, поиграйте, поговорите с ним.

Используйте любую возможность, чтобы проявить свои теплые чувства к нему.

2. Не предъявляйте ребенку требования, которые не соответствуют его возрасту и возможностям. Подумайте: не требуете ли вы от него слишком многого?

3. Не доводите ситуацию непонимания своего ребенка до такого состояния, когда он чувствует себя загнанным в угол и поэтому постоянно обманывает. Постарайтесь понять, что ребенок не родился лгуном, а у него должны быть причины для вранья.

4. Не реагируйте на непослушание ребенка, даже если его поведение вызвало у вас гнев, раздражение. Используйте те приемы релаксации, которые вы знаете: глубокий вдох, счет до десяти, расслабление мышц и т.д.

5. Никогда не забывайте, что если часто наказывать детей, то они могут привыкнуть реагировать только на физическое наказание.

6. Не действуйте сгоряча. Остановитесь и проанализируйте, отчего ваш ребенок ведет себя не так, как вам хочется.

Если наказания не избежать.

Д. Добсон формулирует шесть основных принципов, опираясь на которые, родители должны решать для себя вопрос о наказании ребенка.

1. Сначала установите границы — затем требуйте их соблюдения.

Вы должны сами для себя определить, чего вы хотите и чего не хотите. Ребенок, в свою очередь, тоже должен знать, что приемлемо в его поведении, а что — не дозволено. Только при таком условии наказание будет восприниматься им как акт справедливости.

2. На вызывающее поведение отвечайте уверенно и решительно.

Если ребенок демонстрирует явное неповиновение, если он идет на открытый конфликт, вы должны решительно и уверенно принять бой. Беспомощность взрослого лишает его авторитета в глазах детей.

3. Отличайте своеволие от детской безответственности.

Это означает, что ребенка нельзя наказывать за непреднамеренный поступок. Если он забыл выполнить вашу просьбу или просто не понял вашего требования, не наказывайте его. Нельзя предъявлять к детской памяти и интеллекту такие же требования, как к взрослым. Детская безответственность — совсем не то же самое, что зlostное непослушание, она требует более терпеливого отношения.

4. Когда конфликт исчерпан — уйдите и объясните.

Ребенок почти всегда тяжело переносит наказание. Он чувствует одновременно свою вину, растерянность, покинутость. После того как срок наказания истек, помиритесь с ребенком. Обнимите его, погладьте, скажите, как вы его любите и как вам неприятно наказывать его. Еще раз объясните ему, почему он наказан и как в следующий раз следует поступать.

5. Не требуйте невозможного.

Родители должны быть уверены в том, что ребенок в действительности может исполнить то, что от него требуется. Нельзя наказывать его за то, что намочил постель или поломал часы, которые вы сами ему дали поиграть. Наказания в данном случае может стать источником неразрешенного внутреннего конфликта ребенка.